## Частное учреждение образовательная организация высшего образования

## «Омская гуманитарная академия»

## (ЧУОО ВО «ОмГА»)

|  |  |
| --- | --- |
| Одобрено:  на заседании  Студенческого совета  ЧУОО ВО «ОмГА»  протокол № 1  от 28 сентября 2015 г. | Одобрено:  Решением Ученого совета ЧУОО ВО «ОмГА»  протокол № 1 от 28.09.2015 г.  Утверждаю:  Председатель Ученого совета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Э. Еремеев  Приказ № 9 от 28.09.2015 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Частном учреждении образовательная организация высшего образования «Омская гуманитарная академия»

Омск, 2015

* 1. Общие положения
  2. 1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее – Положение) в Частном учреждении образовательной организации высшего образования «Омская гуманитарная академия» (далее – ЧУОО ВО «ОмГА») регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ЧУОО ВО «ОмГА».
  3. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

− организацию питания обучающихся;

− определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

− пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

− организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

− профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

− обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в академии; − профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в академии;

− проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» академия создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

− наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

− проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

− соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

− расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в академии.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в академии реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в ЧУОО ВО «ОмГА» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья обучающихся образовательного процесса в академии. 2.4.2. Задачи просветительского направления:

− повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы академии,

− привлечению обучающихся к активному отдыху, занятиям физической культурой и спортом;

− ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

− повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

− способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу академии;

− разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и преподавателей;

− создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

− информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

− проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

− оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья, обучающихся академии, профессорско-преподавательского состава и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

− совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

− создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

− совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

− формирование у обучающихся академии осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

− организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

− повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

− занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

− разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

− методические разработки спортивных праздников.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся академии, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

− внедрение в систему внеучебной работы академии комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;

− снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников академии;

− формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

− формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

− создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

− внесение в общевузовский план оздоровительных мероприятий;

− проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий;

− создание условий для занятий на спортивных площадках академии;

− участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3.Оздоровительная поддержка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

− обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование;

− ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

− предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

− разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;

− индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

− привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся академия обеспечивает:

− создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников академии;

− создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

− организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;

− создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников академии;

− соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников академии;

− пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

− организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

− профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

− безопасность обучающихся во время пребывания в академии.

4.2. Обучающиеся обязаны:

− добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;

− осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные преподавателями в рамках образовательной программы;

− выполнять требования правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

− заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

− соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.