Частное учреждение образовательная организация высшего образования

«Омская гуманитарная академия»

(ЧУОО ВО «ОмГА»)

|  |  |
| --- | --- |
| ОДОБРЕНО:  на заседании  Совета студентов и аспирантов  ЧУОО ВО «ОмГА»  протокол № 1  от 28 августа 2023 г. | ОДОБРЕНО:  Решением Ученого совета  ЧУОО ВО «ОмГА»  протокол № 1 от 28.08.2023 г.  Председатель Ученого совета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Э. Еремеев |

**ПРОГРАММА**

**развития физической культуры и спорта**

**(адаптивной физической культуры и спорта)**

**в ЧУОО ВО «Омская гуманитарная академия»**

**на 2023-2030 гг.**

**2023 г.**

**ПАСПОРТ**

программы развития физической культуры и спорта

(адаптивной физической культуры и спорта)

в Омской гуманитарной академии до 2030 года

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Программа развития физической культуры и спорта (адаптивной физической культуры и спорта) в Омской гуманитарной академии до 2030 года |
| Основания для разработки программы | Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р;  Государственная программа «Развитие физической культуры и спорта», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302;  Межотраслевая программа развития студенческого спорта, утвержденная совместным приказом Министерства спорта Российской Федерации, Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 9 марта 2021 г. № 141/167/90. |
| Основные разработчики программы | Управление по молодежной политике и воспитательной деятельности |
| Цель и задачи программы | Целью программы является разработка и реализация комплексных мер, направленных на создание благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом, с целью формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом.  Задачи программы:   * формирование структуры управления развитием физической культурой и студенческого спорта; * актуализация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт». * укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта; * пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, в том числе популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; * развитие массовых видов спорта и спорта высших достижений. * совершенствование технологий и методик по адаптивной физической культуре и спорту; * совершенствование физкультурно-спортивной работы с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ; * ресурсное обеспечение системы адаптивного студенческого спорта. |
| Сроки реализации  программы | 2023-2030 г.г. |
| Ожидаемые  результаты реализации  программы | 1. Создание благоприятных условий для занятий физической культурой, массовым спортом и спортом высших достижений;  2. Успешное освоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ программного материала дисциплин-модулей по физической культуре и спорту;  3. Вовлеченность обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в здоровый образ жизни;  4. Улучшение состояния спортивной инфраструктуры и материально-технического обеспечения академии для занятий адаптивной физической культурой и спортом. |

**Современное состояние физической культуры и спорта и обоснование проблемы**

В настоящее время сохранение здоровья населения страны, в том числе и учащейся молодежи, стало общенациональной проблемой России.

Несмотря на устоявшееся мнение, что молодежь – наиболее здоровая категория населения, именно в возрасте 15-17 лет, наблюдаются самые высокие темпы роста заболеваемости. По данным Министерства здравоохранения и социального развития 60% обучающихся имеют различные заболевания и только 14% выпускников школ считаются абсолютно здоровыми.

Значительно больше в вузы поступают абитуриенты с ограниченными физическими возможностями и инвалидов. Развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом.

Одной из причин, негативно влияющих на состояние здоровья, является низкая двигательная активность, отсутствие возможности у значительной части подростков заниматься физической культурой и спортом на постоянной основе в школьном возрасте, а затем и в период обучения в вузе.

Мировой опыт и многолетняя практика отечественных физкультурно-спортивных организаций показывают, что использование средств физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни человека, является эффективным и экономически выгодным для общества.

Массовый студенческий спорт является мощным фактором сплочения, физического и духовного оздоровления нации, сохранения ее в адекватном социальном тонусе. Корпоративная поддержка студенческих команд содействует не только их успешному выступлению на соревнованиях, но и служит основой проявления массового патриотизма у студентов по отношению к своему вузу, краю, России.

Физическая культура и спорт рассматриваются государством, как важнейший инструмент развития человеческого потенциала, как одно из эффективных средств сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности и увеличения продолжительности активной жизни.

Развитие физкультурно-спортивной деятельности в академии с соответствующей материальной базой является важным ресурсом по привлечению абитуриентов в вуз, созданию имиджа академии.

Практика вузов страны и мира показывает, что претендующие на лидерство университеты создают современные мощные спортивные комплексы, способные охватить развитие как можно большего количества видов спорта, в том числе адаптивного.

Возможность заниматься различными видами спорта на высоком уровне, в современных спортивных залах и на качественных площадках является конкурентным преимуществом вузов при наборе студентов.

Период пребывания студентов в вузе фактически последний промежуток времени, в течение которого их можно, по крайней мере, сориентировать на определенные жизненные ценности. Вуз имеет возможность воспитать десятки тысяч людей, со студенческих лет формируя здоровый образ жизни, приверженность спорту.

Реализация этой задачи очень важна, поскольку от этого зависит состояние здоровья самой образованной части населения страны.

В ОмГА создают широкий выбор для занятий физической культурой и массовым спортом. В сфере физической культуры и спорта выделяется три направления физкультурно-спортивной деятельности, которые тесно связаны и поддерживают друг друга:

* общее физическое воспитание и физкультурно-оздоровительная работа – ориентированы на культивирование здорового образа жизни, восстановление жизненных сил, поддержание эмоционального и психосоматического тонуса;
* массовый студенческий спорт – ориентирован на возможности регулярных занятий спортом, поддержание высокого уровня жизненной активности, достижения различных спортивных результатов;
* спорт высших достижений – ориентирован на подготовку студентов спортсменов высокого класса – призеров региональных, национальных и международных соревнований.

Огромное значения в популяризации физической культуры и спора имеют мероприятия, направленные на привлечение обучающихся к участию в спортивных мероприятиях в качестве волонтеров, болельщиков, спортивных менеджеров, пресс-атташе будет осуществляться через деятельность спортивного клуба в таких формах как проведение спартакиад среди обучающихся и профессорско-преподавательского состава, соревнований по видам спорта (волейбол, футбол, настольный теннис, шахматы и др), современных фитнес-конвенций, вадеозанятий, конкурсов и викторин о здоровом образе жизни.

Ежегодно внутри академии проводятся спортивные мероприятия, в которых принимают участие студенты. На протяжении 25 лет проводится Спартакиада студентов ОмГА, программа которой включает 8 видов: легкая атлетика (спринт, кросс), бадминтон, волейбол, дартс, шахматы, русские шашки, силовое многоборье, настольный теннис.

**Основные направления реализации программы**

1. Совершенствование технологий и методик образовательного процесса по физической культуре и спорту.

1.1. Разработка и реализация учебно-тренировочных модулей, формирующих у поступающих осознанный выбор вида спорта / физических упражнений (программа профориентационного консультирования).

1.2. Продолжение использования в учебном процессе принципа вариативности, предполагающего предоставление возможности каждому обучающемуся ознакомиться в первом семестре со всеми видами спорта, реализуемыми в академии, что позволит осуществить осознанный выбор вида спорта. Продолжить наполнение электронной образовательной среды в сфере физической культуры и спорта учебно-методическими материалами.

1.3. Разработка и реализация новых учебно-тренировочных модулей по отдельным видам адаптивного спорта.

2. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в занятия физической культурой и спортом.

2.2. Разработка и реализация курсов /модулей для занятий физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья с различной нозологией.

3. Совершенствование физкультурно-спортивной работы.

3.1. Увеличение количества и качества проводимых физкультурно-спортивных мероприятий, инициируемые студенческим спортивным клубом ЧУОО ВО «ОмГА».

3.2. совершенствование технологий тренировочного процесса. Разработка методик повышения уровня подготовленности обучающегося на начальных этапах тренировочного процесса. Разработка инновационных методик повышения эффективности тренировочного процесса с четом индивидуальных психофизических особенностей обучающихся с использованием оборудования из ресурсных баз академии.

4. Формирование у обучающихся мотивации к ведению здорового образа жизни.

4.1. Популяризация здорового образа жизни через социальные сети.

4.2. Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.

5. Развитие программ дополнительного образования. Предложить разработать перечень ДОП для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ по видам спорта.

6. Ресурсное обеспечение системы студенческого спорта.

6.1. Обновление спортивных залов, сооружений и площадок.

6.2. Материально-техническое обеспечение.

6.3. Создание эффективной студенческой структуры самоуправления развития адаптивной физической культуры и спорта и развитие ее деятельности.

6.4. Повышение профессиональных компетенций сотрудников академии, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

**Ожидаемые конечные результаты**

Реализация программы позволит выполнить положения Межотраслевой программы по развитию студенческого спорта и Межведомственного комплексного плана мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе профориентации и занятости указанных лиц:

1. Успешное освоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ программного материала дисциплин /модулей по физической культуре и спорту;

2. Удовлетворенность условиями для занятий физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ОВЗ;

3. Вовлеченность обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в здоровый образ жизни;

4. Улучшение состояния спортивной инфраструктуры и материально-технического обеспечения вуза для занятий физической культурой и спортом а также для адаптивной физкультуры и спорта;

5. Организация и проведение Спартакиады обучающихся ОмГА;

6. Организация тренировочного процесса в секциях спортивного клуба по интересам студентов;